

STEPHAN DAHMS  
(Pastor / Connect Düsseldorf)



MONATLICHE GEISTLICHE IMPULSE  
FÜR DEINE **JUGENDGRUPPE**,  
DEINEN **HAUSKREIS**,  
DEINE **GEMEINDE**.

LIVEWORSHIP  
**IMPULS**

## YOUR LIGHT SHINES

### **Johannes 1, 1-5**

*1 Am Anfang war das Wort. Das Wort war bei Gott, und in allem war es Gott gleich. 2 Von Anfang an war es bei Gott. 3 Alles wurde durch das Wort geschaffen; und ohne das Wort ist nichts entstanden. 4 In ihm war das Leben, und dieses Leben war das Licht für die Menschen. 5 Das Licht strahlt in der Dunkelheit, aber die Dunkelheit hat sich ihm verschlossen.*

Habt ihr euch schon einmal vorgestellt, wie euer Leben ohne Licht aussehen würde?  
Licht ist wichtig für unser gesamtes Leben.

In diesem Kontext möchte ich uns kurz die Bedeutung von Jesus, als Licht der Welt in Erinnerung rufen.

---

## 1. Licht macht Dinge sichtbar und gibt Verständnis

Wenn du ins Wörterbuch schaust, ist die erste Definition von Licht ist: *Etwas das Gegenstände sichtbar macht, oder dasjenige, was das Sehen hervorbringt.*

Mit anderen Worten, Licht macht es uns möglich zu sehen. Ohne Licht, sind wir blind für die Hoffnung – blind für unsere Umgebungen, für unsere Situationen und Umstände, blind für uns selbst. Licht macht es uns möglich Dinge so zu sehen, wie sie wirklich sind.

Wenn du Gott aus deinem Leben nimmst, dann wirst du im Dunkeln stehen. Denn der Apostel Johannes sagt: Gott ist Licht.

Jesus kam als Licht um einer Dunklen Welt, wieder die Möglichkeit zum sehen zu schenken.

### **Johannes 12,46:**

*Ich bin als Licht in die Welt gekommen, damit alle, die mich annehmen, nicht im Dunkeln bleiben.*

*Danke Jesus, dass es wieder hell in unserem Leben ist.*

## 2. Licht bringt Leben

Wir haben im Biologie Unterricht gelernt, dass ohne Sonnenlicht kein Leben auf der Erde möglich wäre. Wenn du das Sonnenlicht wegnehmen würdest, dann würde bald alles Leben auf der Erde umkommen. Genauso lebensnotwendig wie das Sonnenlicht für unser physikalisches Leben, brauchen wir das Licht Jesu für unser geistliches Leben.

Jesus, als das Licht der Welt, bringt uns das Licht, das unser Leben erfrischt und wiederherstellt.

### **Johannes 8, 12:**

*Jesus sprach weiter zu den Leuten: »Ich bin das Licht für die Welt. Wer mir folgt, tappt nicht mehr im Dunkeln, sondern hat das Licht und mit ihm das Leben.«*

## 3. Licht heilt

Ein weiterer Segen des Lichtes ist, dass es heilt. Es gibt Heilungskraft im Sonnenlicht. Sonnenlicht Therapie gilt als sehr effektiv zur Behandlung von Tuberkulose, Scharlach, Lungenentzündung, Mumps, Pilz Infekten und vieles mehr. Winzige Lichtstrahlen können in der Behandlung von Wunden, oder Muskelerkrankungen benutzt werden.

Genauso wie das natürliche Licht physikalische Heilung bringt, bringt das Licht der Liebe Jesu Heilung für körperliche, emotionale oder geistliche Wunden. In seiner ersten Predigt, die Jesus jemals gehalten hat, heißt es **in Lukas 4, 18:**

*Der Geist des Herrn ist auf mir, weil er mich gesalbt hat, Armen gute Botschaft zu verkündigen; er hat mich gesandt, Gefangenen Freiheit auszurufen und Blinden, dass sie wieder sehen, Zerschlagene in Freiheit hinzusenden,*

*Nicht nur dass Licht heilt, ...*

## 4. Licht muntert auf / erhellt das Gemüt

Wenn lange Zeit die Sonne nicht mehr geschienen hat, dann werden Menschen depressiv. In einigen Ländern scheint in machen Jahreszeit kaum die Sonne. Die Menschen in diesen Ländern leiden verstärkt an Depressionen. Es gibt sogar einen medizinischen Ausdruck dafür saisonal-affektive Störung oder was wir kennen als Winterdepressionen. Menschen mit Winterdepressionen müssen zur Behandlungen in einem Raum, der „Sonnenraum“ genannt wird. Dort werden sie von künstlichem Sonnenlicht angestrahlt, was dazu führt, dass das Gehirn die Produktion von Melatonin einstellt, und das Gemüt der Menschen wieder erhellt. Licht muntert auf.

Wonach sich die Menschen sehen, ist Glück das bestand hat. Und so etwas gibt es. Aber es wird nicht Glück genannt. Die Bibel nennt es Freude. Freude ist tiefer und viel beständiger als Glück. Freude ist etwas, was Jesus dir schenken möchte.

**D.L. Moody sagte, als er den Unterschied zwischen Glück & Freude beschrieb:** „Glück ist etwas, dass durch Dinge kommt, die um uns herum geschehen, und wird durch andere Umstände wieder genommen. Aber Freude fließt geradewegs durch die Sorgen und den Ärger. Freude fließt durch die Dunkelheit. Freude fließt durch die tiefste Nacht und auch am Tag. Freude fließt durch Verfolgung und Widerstände. Es ist eine unausschöpfliche Quelle, die aus dem Herzen sprudelt. Ein geheimer Brunnen, den die Welt nicht sieht, und auch nicht kennt. Der Herr schenkt seinem Volk fortwährende Freude, wenn sie im Gehorsam zu Ihm wandeln.“

Und diese Freude kommt, wenn du in Gottes Licht lebst.

## 5. Licht gibt Sicherheit

Hast du Angst vor der Dunkelheit? Viele Menschen haben Angst davor.

Besonders Kinder fürchten sich im Dunkeln.

Licht vertreibt die Furcht. Es schenkt uns Sicherheit. Deswegen beleuchten wir unsere Straßen.

Deswegen fragen Kinder oft nach Nachtlampen, denn es vertreibt die Angst.

Wenn du Jesus hast, das wahre Licht in deinem Leben, dann brauchst du dich nicht zu fürchten.

Er bietet den besten Schutz. Er sorgt für Sicherheit und Klarheit. Nichts kann seinen Schutzwall durchbrechen, den er um seine Kinder baut.

### **Hebräer 13,5-6:**

*Gott hat doch gesagt: »Niemand werde ich dir meine Hilfe entziehen, nie dich im Stich lassen.*

*«Wir dürfen also getrost sagen: »Der Herr steht mir bei; nun fürchte ich nichts mehr. Was könnte ein Mensch mir schon tun?«*

Und schließlich ...

## 6. Licht bringt Hoffnung

Aus gutem Grund, war Licht ein Symbol für Hoffnung in allen Jahrhunderten. Denk einmal an die Hoffnung die man fühlt, wenn man den Sonnenaufgang sieht nach einer langen, schweren Nacht.

Jesus ist die Verkörperung der Hoffnung. Hoffnung auf Errettung, Hoffnung der Gerechtigkeit, Hoffnung des Friedens.

### **Johannes 8,12:**

*Jesus sprach weiter zu den Leuten: >>Ich bin das Licht für die Welt. Wer mir folgt, tappt nicht mehr im Dunkeln, sondern hat das Licht und mit ihm das Leben.<<*

Wandelst du in diesem Licht, oder bist du immer noch im Dunkeln? Dann lass Jesus neu in dein Leben hinein. Er möchte dir das Licht schenken damit du die Dinge wieder siehst, neues Leben empfängst, Heilung erfährst, neuen Mut und neue Sicherheit empfängst, und neue Hoffnung hast.

Hoffnung ist wie die Sonne, die, während wir zu ihr hin gehen, den Schatten unserer Lasten hinter uns wirft.

[www.liveworship.de](http://www.liveworship.de)  
[www.facebook.com/liveworship](https://www.facebook.com/liveworship)  
[www.twitter.com/liveworshipGER](https://www.twitter.com/liveworshipGER)



MONATLICHE GEISTLICHE IMPULSE  
FÜR DEINE **JUGENDGRUPPE**,  
DEINEN **HAUSKREIS**,  
DEINE **GEMEINDE**.